

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				, г.	г.	о-	- кКал		, г.	, г.	о-	- кКал	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Авокадо гриль 50гр		0,0500	12	3	4,5	140	570	6	1,5	2,5	70	280
2	Бао бургер с говядиной и японским омлетом		0,2800	15	9,5	18	240	1010	41	27	50	680	2840
3	Бао с говядиной соусом из черного перца и луком		0,1900	9,5	8	21	200	830	18	15	39	380	1590
4	Бао с жареным тофу и грибами		0,1700	7,5	5,5	28	200	850	13	9,5	48	340	1440
5	Бао с креветками темпура и коу слоу		0,1800	11	7,5	21	220	910	20	14	38	390	1630
6	Бао с курицей карааге коул слоу и соусом спайси		0,1870	11	8,5	20	210	890	20	16	38	400	1670
7	Бао с лососем и сливочным сыром		0,1750	8	5	20	170	730	14	8,5	35	300	1270
8	Бао с тунцом гуакомоле и чукой		0,1700	7	8,5	18	170	720	12	15	31	290	1220
9	Бао с уткой и коу слоу		0,1570	9	9,5	21	210	860	14	15	33	320	1350
10	Бао со свиной грудинкой Чар Су и капустой кимчи		0,1700	19	6,5	20	280	1180	33	11	35	480	2000
11	Бенедикт с говядиной и луком карри		0,2400	11	9,5	21	220	910	26	23	49	520	2180
12	Бенедикт с гуакомоле и креветками темпура		0,2650	7	9	19	170	730	19	24	50	460	1940
13	Бенедикт с крабом и огурцами ким чи		0,2650	14	8	18	230	950	36	21	48	600	2520
14	Биг Баобургер Говяжий		0,5750	13	8,5	14	210	880	76	50	83	1210	5080
15	Биг Бао-Бургер с курицей		0,4450	16	7,5	17	250	1030	72	33	77	1090	4570
16	Булочка Бао		0,0600	6	8,5	49	290	1190	3,5	5	30	170	720
17	Вассаби Бао с креветками темпура		0,1800	12	7,5	20	220	930	22	14	36	400	1670
18	Вешенки в унаги 40гр		0,0400	1	3	14	75	310	0,3	1	5,5	30	120
19	ВОК с говядиной		0,1570	14	8	5	180	730	22	13	7,5	280	1150
20	ВОК с курицей		0,1420	9,5	8,5	4	140	570	14	12	5,5	190	810
21	ВОК с морепродуктами		0,1670	9,5	9,5	3,5	140	580	16	16	6	230	970
22	Вок с овощами		0,1630	3,5	3,5	5	65	280	6	5,5	8	110	450
23	ВОК с шитаке и овощами		0,1400	6,5	2,5	6	95	400	9,5	4	8,5	130	560
24	Вок тайский с говядиной		0,3080	5,5	8,5	20	160	670	16	26	60	490	2060
25	Вок тайский с курицей		0,3070	5	8,5	19	160	650	15	25	60	480	2000
26	Вонтоны с уткой в пряном бульоне		0,5650	1,5	3	6	50	210	9	16	34	280	1180
27	Говядина 50гр		0,0455	12	19	3	190	800	5,5	8,5	1,5	85	360
28	Говядина в красном карри на рисе		0,3500	6,5	5	14	130	550	22	17	48	460	1940
29	Данбури с лососем и авокадо		0,2800	5,5	2	16	120	520	16	6	45	350	1460
30	Донбури с креветками темпура		0,2900	6	6	17	150	610	17	17	51	420	1770
31	Донбури с курицей карааге		0,2710	6,5	7	16	150	630	17	19	44	410	1700
32	Донбури с тофу и овощами		0,3630	3,5	3,5	14	100	420	12	13	52	370	1540
33	Донбури с тунцом		0,2700	8	6	17	160	680	22	16	45	440	1850
34	Каша овсяная с матчей и манговым ганашем		0,2800	11	6,5	28	240	990	31	18	78	660	2760
35	Каша рисовая с фруктами и манговой сгущенкой		0,2900	8,5	5	29	210	900	25	15	84	620	2600
36	Креветки карри на рисе		0,1400	6,5	10	1	100	430	9	14	1,5	140	610
37	Креветки темпура 45гр		0,0500	1	19	9,5	120	510	0,5	9,5	5	60	260
38	Лапша сингапурская с курицей		0,3700	7	6,5	33	220	920	26	24	121	810	3410
39	Лапша сингапурская с морепродуктами		0,3700	5,5	6,5	33	210	870	21	24	121	770	3230
40	Лосось с/с 40гр		0,0400	10	3	1	110	440	4	1	0,5	40	180

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	калории	кДж
				, г.	г.	о-	-		, г.	, г.	о-	-	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
41	Молоко кокосовое кухня 50мл		0,0500	19	1,5	2	180	760	9,5	1	1	90	380
42	Овощной карри на рисе		0,3500	3	2,5	15	100	410	11	8,5	53	350	1450
43	Рис с морепродуктами		0,2970	5	7	19	150	630	15	21	57	440	1860
44	Салат с татаки из тунца		0,2300	9,5	9,5	4	140	590	22	22	9,5	320	1350
45	Салат с томатами 40гр		0,0400	9	2	7,5	120	510	3,5	1	3	50	200
46	Спринг роллы с говядиной		0,1500	7,5	8	13	150	640	11	12	19	230	960
47	Суп Том Кха с курицей		0,3800	3,5	6	5	75	320	13	23	20	290	1210
48	Суп Том Ям с кокосовым молоком		0,4800	5	3	12	110	450	25	15	58	520	2160
49	Угорь 30гр		0,0300	27	20	1	320	1350	8	6	0,4	95	410
50	Широ мисо Рамен со свиной грудинкой		0,6000	8,5	4	12	140	590	52	24	71	850	3550
51	Яичница /скрембл		0,1500	14	12	0,5	180	760	22	18	1	270	1140