

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории-	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории-	кДж
				,	г.	о-	ность, ккал		,	,	о-	ность, ккал	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Бао говядина с соусом карри		0,1750	7	8,5	22	180	770	12	15	38	320	1350
2	Бао с креветками темпура со сладким васаби		0,1800	14	7	19	230	940	24	13	34	410	1700
3	Бао с лососем и сливочным кремом		0,1750	7,5	8,5	20	180	760	13	15	35	320	1330
4	Бао с лососем и цитрусовым терияки		0,1550	9,5	9,5	19	200	840	15	15	30	310	1300
5	Бао с тофу и медовым том кха		0,1700	5,5	4,5	20	150	630	9,5	8	34	250	1070
6	Бао с хрустящим цыпленком и соусом манго		0,3000	9	11	16	190	780	27	33	47	560	2350
7	Бао со свиной грудинкой и капустой ким чи		0,1700	19	6,5	20	280	1180	33	11	35	480	2000
8	Бао утка конфи с пекинской капустой		0,1650	9,5	8,5	22	210	860	16	14	36	340	1430
9	Бао-бургер с говядиной и картофелем фри		0,5500	15	8,5	14	220	940	82	46	78	1240	5170
10	Брокколи в темпуре с соусом сатай		0,1600	5	5	12	110	480	8	8	20	180	760
11	Донбури Креветки темпура		0,2900	6	5,5	17	140	590	17	17	48	410	1720
12	Донбури Курица карааге		0,3010	8,5	6	17	170	700	25	18	50	500	2100
13	Донбури Лосось и авокадо		0,2900	7,5	4,5	16	150	620	22	13	45	430	1780
14	Донбури Тофу		0,3630	3,5	3,5	14	100	420	12	13	52	370	1540
15	Креветки bang bang		0,2200	13	9	13	200	860	28	20	29	450	1890
16	Салат с куриным бедром и кунжутно-рисовым соусом		0,3320	13	9,5	7	180	760	43	32	23	600	2520
17	Салат с хрустящими баклажанами и томатами		0,2200	0,2	1	26	110	450	0,4	2	57	240	1000
18	Спринг-роллы с мраморной говядиной		0,2700	6	8,5	10	130	550	17	22	28	350	1480
19	Спринг-роллы с овощами		0,2700	2,5	2,5	13	85	360	7	7	36	230	980
20	Суп Тайский Као Сои		0,5800	5	8	19	150	630	28	47	107	870	3630
21	Суп Том Кха		0,3800	4,5	8,5	5,5	95	400	17	32	20	360	1510
22	Суп Том Ям с морепродуктами		0,4890	5,5	4,5	12	120	480	27	22	59	570	2370
23	Тонкацу рамен с домашней лапшой		0,6000	11	7,5	15	190	790	66	46	89	1130	4740

Ресторан «»  
27.10.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

### Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				,	г.	о-	- ккал		,	,	о-	- ккал	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
1	ВОК с говядиной		0,1600	8	6	5	120	490	13	10	8,5	190	790
2	Вок с креветками		0,1600	7	11	3,5	120	490	11	17	5,5	190	790
3	ВОК с курицей карааге		0,1400	7,5	8	4	120	490	11	11	5,5	160	680
4	Вок с лососем		0,1450	8	8,5	4	120	500	11	12	5,5	170	730
5	ВОК с морепродуктами		0,1450	5,5	9	4	100	430	8	13	5,5	150	620
6	Вок с тофу		0,1600	8,5	3	5	110	460	13	5	8	170	730

Ресторан «»  
27.10.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

### Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				, г.	г.	о-	- ккал/100г		, г.	, г.	о-	- ккал/100г	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
1	Детский Бао с курицей		0,1520	8,5	9,5	22	200	850	13	15	34	310	1300
2	Курица карааге с картофелем фри		0,1950	13	8	8,5	180	760	25	16	17	360	1490
3	Рамен с курицей детский		0,3100	5,5	8,5	12	140	570	18	27	38	420	1770

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				,	г.	о-	-		,	,	о-	-	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	BLACKCURRANT & LEMON		0,5000	0	0,2	4,5	20	80	0,2	1	23	95	410
2	JASMINE & PASSIONFRUIT		0,5000	0	0,2	5,5	25	100	0,2	1	29	120	510
3	Juice BLACKCURRANT & LEMON		0,5000	0,1	0,2	3,5	15	60	0,3	1	17	75	310
4	Juice JASMINE & PASSIONFRUIT		0,4900	0	0,3	3	15	60	0,2	1,5	15	70	290
5	Juice MASALA CHAI		0,5000	2	1	6	50	200	11	5,5	30	240	1010
6	Juice MATCHA & BANANA		0,4570	2,5	2,5	10	70	300	11	11	46	330	1370
7	Juice ROOIBOS & CITRUS		0,5000	0	0,2	3,5	15	60	0,1	1	17	75	310
8	Juice SALTED CARAMEL & CHEESE ANCHAN		0,5000	3	1,5	5,5	55	230	15	8,5	27	280	1160
9	Juice SALTED CARAMEL & CHEESE TARO		0,5000	3	1,5	5,5	55	240	15	8,5	29	290	1200
10	Juice TROPICAL MILK OOLONG		0,5000	0,2	0,5	4,5	20	90	1	2,5	23	110	460
11	MASALA CHAI		0,5000	2	1	7,5	55	230	11	5,5	37	270	1130
12	MATCHA & BANANA		0,4500	2,5	2,5	11	75	320	11	10	51	350	1460
13	ROOIBOS & CITRUS		0,5000	0	0,2	4,5	20	80	0,1	1	22	95	390
14	SALTED CARAMEL & CHEESE ANCHAN		0,5000	3	1,5	7	60	260	15	8,5	34	310	1290
15	SALTED CARAMEL & CHEESE TARO		0,5000	3	1,5	7	65	260	15	8,5	36	320	1320
16	TROPICAL MILK OOLONG		0,4950	0,2	0,5	6	30	120	1	2,5	30	140	580
17	Сырная пенка 40гр		0,0400	24	5,5	21	320	1330	9,5	2	8,5	130	530
18	Сырная пенка 40гр		0,0400	24	5,5	21	320	1330	9,5	2	8,5	130	530

Ресторан «»  
27.10.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

### Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				, г.	г.	о-	- часть		, г.	, г.	о-	- часть	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Лапша домашняя		0,1500	1,5	8	53	260	1080	2	12	80	390	1620
2	Лапша рисовая		0,1500	0	3,5	36	160	650	0	5	53	230	980
3	Лапша Удон		0,1500	1,5	8	53	260	1080	2	12	80	390	1620
4	Овощи		0,0950	1	4	7,5	55	230	1	4	7	50	220
5	Перечный чили соус 60г		0,0600	11	4	11	160	670	6,5	2,5	6,5	95	400
6	рис		0,1500	0,2	2,5	31	140	570	0,4	4	46	200	850
7	Соус карри 60гр		0,0600	12	2	23	210	880	7,5	1	14	130	530
8	Соус мисо чили 50гр		0,0500	44	1	10	440	1830	22	0,5	5	220	920
9	Токпокки		0,0800	0	4	44	190	790	0	3	35	150	640
10	Унаги вок соус 60г		0,0650	0,2	2	36	150	640	0,1	1,5	23	100	410
11	Устричный барбекю соус 60г		0,0600	3,5	3	30	160	680	2	2	18	95	410

Ресторан «»  
27.10.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

### Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				, г.	г.	о-	- часть		, г.	, г.	о-	- часть	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Дайфуку моти манго-маракуйя		0,0530	16	2	34	290	1200	8,5	1	18	150	640
2	Дайфуку моти банан карамель		0,0600	14	1,5	27	240	1010	8,5	1	16	140	610
3	Дайфуку моти зелёный чай		0,0620	17	4,5	28	290	1190	11	3	18	180	740
4	Дайфуку моти кокос миндаль		0,0520	17	5	33	300	1270	8,5	2,5	17	160	660
5	Дайфуку моти малина		0,0400	12	1,5	33	240	1010	4,5	0,5	13	95	410
6	Дайфуку моти орехи сливочный крем		0,0480	18	4	31	300	1240	8,5	2	15	140	600

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				,	г.	о-	- ккал		,	,	о-	- ккал	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Бао с говядиной с соусом карри		0,1800	7	8,5	21	180	750	13	15	38	320	1360
2	Бао с креветками темпура и сладким васаби		0,1800	14	7	19	230	940	24	13	34	410	1700
3	Бао с лососем и цитрусовым терияки		0,1550	9,5	9,5	19	200	840	15	15	30	310	1300
4	Бао с тофу и трюфельным кремом		0,1700	7,5	5	18	160	670	13	8,5	31	270	1150
5	Бао с уткой конфи с пекинской капустой		0,1650	9,5	8,5	22	210	860	16	14	36	340	1430
6	Бао с хрустящим цыпленком и соусом манго		0,2650	9,5	9	18	200	820	26	24	47	520	2160
7	Бао-бenedикт с ветчиной и соусом тартар		0,2000	8,5	9	15	180	740	17	18	31	350	1470
8	Бао-бenedикт с лососем и гуакомоле		0,2000	12	10	15	210	860	23	20	31	410	1730
9	Вода " 8:00" 500мл		0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
10	Вода Petroglyph 375ml		0,375	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
11	Дайфуку моти манго-маракуйя		0,0530	16	2	34	290	1200	8,5	1	18	150	640
12	Дайфуку моти банан соленая карамель		0,0600	14	1,5	27	240	1010	8,5	1	16	140	610
13	Дайфуку моти вишня шоколад		0,0600	13	2,5	27	240	1000	8	1,5	16	140	600
14	Дайфуку моти инжир слива		0,0600	12	1,5	28	220	930	7	1	17	130	560
15	Дайфуку моти малина		0,0400	12	1,5	33	240	1010	4,5	0,5	13	95	410
16	Дайфуку орехи сливочный крем		0,0480	18	4	31	300	1240	8,5	2	15	140	600
17	Лимонад Classi		0,3300	0	0	8	30	130	0	0	26	100	430
19	Лимонад азия в ассортименте		0,3000	0	0	16	65	270	0	0	49	200	820
20	Панкейки вишня юдзу		0,2100	9	6	24	200	840	19	12	50	420	1770
21	Панкейки ваниль брютле		0,2100	6	5,5	24	170	710	12	12	50	360	1500
22	Панкейки манго-маракуйя		0,2100	5	5,5	19	140	590	10	12	39	290	1230
23	Панкейки с креветками темпура и соусом том ям		0,2600	5,5	8,5	17	150	640	14	23	45	400	1660
24	Панкейки с ветчиной, гуакомоле и голландским соусом		0,3000	11	9,5	11	180	760	33	29	33	540	2270
25	Панкейки с лососем и голландским соусом		0,3000	11	9,5	11	180	750	32	29	33	540	2250
26	Панкейки с уткой конфи и соусом пармезан		0,2700	11	9	15	200	820	30	24	40	530	2210
27	Панкейки тирамиссу		0,2100	10	6	19	190	810	21	13	41	410	1700
28	Пунш клюква-роза		0,2500	0	0,1	9,5	40	160	0	0,2	24	100	410